

Karne Psikolojisi

Karne Psikolojisi

Okulların yarıyıl tatiline girmesine sayılı günler kaldı.

Milyonlarca öğrenci bu hafta karnelerini alacak ve bir dönemin hasadını velileriyle paylaşacaklar.

Elbette kimi öğrencilerimizin karneleri çok iyi notlarla dolu iken, kimi öğrencilerimizin karnelerinde ise kırmıklar bulunacaktır.

Peki karne nedir?

Karne, eğitim-öğretim süreci sonunda öğrenci çalışmalarının bir değerlendirmesidir. İyi bir karne alan öğrenci hem kendisi, hem öğretmeni hem de ailesini mutlu edecek ve iyi karne sahibi olan öğrenci ödüllendirilecektir.

Peki ya karnesinde kırmık notları olan öğrenci?

Karnesinde kırmıklar olan bir öğrenci korku, kaygı, mutsuzluk, kendini yetersiz ve değersiz hissetme, umutsuzluk gibi kaygılar yaşayacaktır. Eğer çevresindeki bireyler ona gerekli anlayışı göstermezlerse belki de bu kaygılar geçici olmaktan çıkıp kalıcı izlere yol açacaktır. Bunun sonucunda güzel duyguların yerini belki de kendini toplumdaki soyutlama, sinirlilik ve öfke alacaktır.

Peki karnede yazan olumlu ve olumsuz sonuçlarda sadece çocuk mu suçludur? Eğer suçlu var ise...

Çocuğun aldığı karne sadece onun değil; anne babasının ve eğitim sisteminin de karnesidir.

Karne korkusu yaşayan çocuklar özellikle baskıcı ailelerde kendisini daha belirgin bir şekilde hissettirir. Bunlar karne notlarının değiştirilmesi, çepçatlama, hatta intiharlarla kendisini gösterir.

Anneve baba olarak karnesinde yazıflar olan çocuğumuz için ne yapmalıyız?

--
Öncelikle kendimizi değerlendirmeliyiz.

--
Çocuğumuzun özgüvenini kazanması için gerekli desteği verdik mi yada yardım gerektiğinde onu azarlayarak mı destekledik?

--
Çocuğumuzun dersleriyle ve psikolojik durumuyla yeterince ilgilendik mi?

--
Karşılaştığı sorunların çözümünde ona yardımcı olduk mu?

--
Çocuğumuza nasıl ders çalışması gerektiğini anlattık mı? Onunla beraber bir ders çalışma programı oluşturduk mu?

--
Çocuğumuza öğrenmeyi öğrettik mi? Yoksa başkalarının çocuklarından ayağında kalmaması için oturup onun derslerini biz mi yaptık? Böylece kendimizi mi tatmin ettik?

--
Sınavlarından düşük not aldığı anda zaten yeterince yıpranmış olan moral duygusunu düzeltip çözüm yolları aradık mı?

--
Her şeyi hafızasına alan çocuklarımızı aile yapantımız ve hâl ve hareketlerimizle örnek olduk mu?

Eğer yukarıdaki sorulara gönül rahatlığı ile olumlu cevaplar veremiyorsanız **öncelikle kendimizi sorgulamalı ve sorunu kendimizde aramalıyız.** Belki de şimdi içinizden "Ben zaten akbama kadar onlar için çalışıyorum, ben görevimi yapıyorum o da yapmalı" diyorsunuz.

Acaba anne ve babalık çocuğunuzun sadece karnesini doyurmak veya gerekli ihtiyaçlarını karşılamak mıdır?

Eğer yukarıdaki sorulara içtenlikle olumlu yanıtlar verebiliyorsanız siz iyi bir veli modelisiniz.

Anne baba olarak çocuğunuzun dinleyip anlamalı ve başarısızlığın nedenlerini bulmalıyınız. Nedenler bulunduğu zaman olumlu sonuçlar elde edilir.

Niçin yazıfla dolu bir karne alınıyor? Nedenleri nelerdir?

--
Çocuğunuzun algılama güçlüğü veya özel öğrenme güçlüğü,

-
Dikkat deksikliði,

-
Ailedeki sađlýksýz ortam,

--
Okuldaki ve çevrenin fiziki yetersizlikleri,

-
Okuldaki uyum güçlüğü,

-
Okul ve öğretmenlerin bilgi ve tutumları olabilir.

-
Çocuğumuzun ilgi ve yeteneklerinin farklı olması
Peki veli olarak ne yapmalıyým?

--
Öncelikle çocuđunuza olan sevginizi hissettirin. Karnesinin güzel yada kıryklarla dolu olmasının ona olan sevginizi deđiptirmeyeceđini anlatýn.

--
Çocuđun karþısında olmayýn, onunla birlikte çözüm yollarý aramaya çalıþýn.

--
Çocuđunuza dürüst davranýn ve onunla olan iletiþiminizi arttırýn.

--
Çocuđunuza güven tazelemesi yapýn.Hatalarýn telafisinin mümkün olduđunu ona anlatýn.

--
Çocuđunuza ceza vermeyin. Aksine ona olan davranýþlarýnýzla çocuđunuzun size yakýnlaþmasını sađlayýn.

--
Çocuđunuzu baþkaları ve kardeþleri ile kıyaslamayýn. Bu kıyaslama onu baþarılý kılmaz. Aksine o kiþilere karþı nefret duygusu beslemesine neden olur.

--
Çocuđunuzun içine kapanmasına neden olmayýn. Bu durum ileride çok büyük yaralarýn açýlmasına neden olabilir.

--
Karnesi iyi olan öğrenciyi mutlaka ödüllendirin. Karnesinde kıryklar olan öğrenci için daha önceden vermiþ olduğunuz sözleri ertelemeyin, mutlaka gerçekleştirin.

--
Baþarılsızlıđın nedenlerini çocuğunuzla beraber bulmaya ve çözmeye çalıþýn.

--
Karnesinde kıryklarý olduđu için tatilini kısytlamayýn.Çünkü kısytlanan bir tatil dönüþü verim tam olarak alýnamaz.

--
Karne sonucuna bakarak onun hayatta baþarılsız olacağını düþünmeyin. Unutmayýn ki çok baþarılsız olduğu söylenen Einstein, Fizik biliminin babası olmuþtur.

- *Unutmayýn ki çocuđunuzun getireceđi karnede gizli de olsa sizin notlarýnýzda var.*

- *Çocuklarýnýzdan sevginizi esirgemeyin.*

- *Unutmayýn onlar; sizin ve bizim geleceđimizdir...*

Bu sayfa Gelir

Eđitimin Gerçek Adresi... www.ogretmendostu.com:

<http://www.ogretmendostu.com>

Bu Sayfa için Bir Url Girdinizmi:

<http://www.ogretmendostu.com/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=15>